



ООО «БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ «НАВИГАТОР»

ОГРН 1126686012716, ИНН 6686010924, КПП 668601001
Россия, 620057, г. Екатеринбург, ул. Таганская, дом 79, офис 8
Тел.: +7 (343) 384 8899, +7 (343) 372 0061, факс: +7 (343) 344 0623
e-mail: tur@bp-navigator.ru, www.bp-navigator.ru

Ваш спутник по миру

Аптечка ТУРИСТА

Рекомендуем перед поездкой сформировать «Аптечку ТУРИСТА».

В этом случае во время путешествия Вы сможете оказать себе оперативную помощь при легких недомоганиях. Вам не придется в незнакомой стране тратить время на поиски пунктов продажи лекарственных средств, и решать проблему, как растолковать продавцу название лекарства, которое в его стране носит совсем другое название.

При формировании аптечки в первую очередь пользуйтесь рекомендациями Вашего лечащего врача (если такие имеются). Отбирайте в аптечку медикаменты только с действующим сроком годности, в заводской упаковке и с прилагаемой инструкцией.

Рекомендуем иметь лекарственные средства, желательно те, которые Вы уже применяли для следующих возможных обстоятельств:

- Жаропонижающие: Аспирин, Амидопирин, Парацетамол.
- При головной боли: Пенталгин, Темпалгин, Анальгин, Цитрамон.
- Болеутоляющие: Солпадеин, Спазган, Баралгин.
- При болезни органов дыхания: Фарингосепт, Бромгексин, Коделак, капли в нос Пиносол, Глазолин.
- При расстройстве желудка: Активированный уголь, Левомецетин, Фестал, Мезим-форте, Смекта, Имодиум.
- В случае аллергии: Супрастин, Тавегил, Кларитин.
- Сердечно-сосудистые средства: Валокордин, Корвалол, Валидол.
- Успокаивающие средства: настой Валерианы или Пустырника, Ново-пассит.
- Антисептики наружного действия: Йод, Зеленка, Перекись водорода, Бетадин.
- Средства, применяемые при поражении глаз и ушей: Альбуцид, Софрадекс.
- Средства для снятия усталости и отечности ног: Троксевазин гель, Гирудовен.
- От «морской болезни» и укачивания в транспорте: бонин, авиаморе.
- Солнцезащитные кремы и средства по уходу за кожей после пребывания на солнце.
- При солнечных ожогах и кожных аллергических реакциях на солнце: Пантенол-спрей, Тавегил.
- Перевязочный материал: водонепроницаемый лейкопластырь, бинт, ватные шарики.
- Средства от укусов насекомых.
- Термометр (не ртутный).
- Небольшие ножницы, пинцет (Данные инструменты перевозить в ручной клади при авиаперелете нельзя).